

2024

Adroddiad ar Effaith

2025



CarmDAS

GWASANAETHAU CAM-DRIN DOMESTIG
mae pob cam yn gynnydd
CARMARTHEN DOMESTIC ABUSE SERVICES
every step is progress

Table of Contents

01

Rhagair gan y Prif
Swyddog
Gweithredol

02

Ein Gwasanaethau

03

2024-25 mewn
Ffigurau

04

Cymorth Wyneb yn
Wyneb

05

Gwasanaeth Cam-drin
Domestig Sir Gâr

06

Cymorth i Blant a
Phobl Ifanc

07

Prosiectau a Ariennir
gan Grantiau

08

Cerrig Milltir
Allweddol

09

Ymateb i Blant a Phobl
Ifanc

10

Taith Cymorth

11

Gwranddo ar
Goroeswyr

12

Symud Ymlaen

13

Cydnabyddiaethau

Ymlaen

Colleen Bennett Prif Swyddog
Gweithredol



Rwy'n falch o gael rhannu adroddiad blynyddol eleni a neilltuo ennyd i fyfyrion ar ein gwaith hanfodol yng Ngwasanaethau Cam-drin Domestig Caerfyrddin. Bob dydd, cawn ein hysbrydoli gan ddewrder a chydnerthedd y rheiny sy'n estyn allan atom.

Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, mae ein tîm wedi cefnogi dros 1,000 o unigolion, sy'n gynnydd o 26% oddi ar y flwyddyn flaenorol, gan ddarparu help i'r rheiny y mae camdriniaeth ddomestig yn effeithio arnynt.

Mae'r nifer cynyddol o bobl sy'n troi atom yn ein hatgoffa o natur hanfodol ein gwaith. Mae ar oroeswyr angen rhywun i wrando arnynt a sefyll ochr yn ochr â nhw, ac rydym yma ar eu cyfer bob cam o'r ffordd, gan gynnig diogelwch, gofal, a'r cyfle i oroeswyr wella ac ailadeiladu eu bywydau.

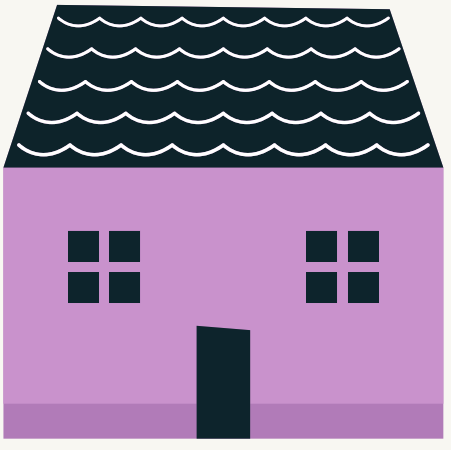
Mae ein cyflawniadau yn ganlyniad i ymrwymiad ein staff, ein gwirfoddolwyr, ein hymddiriedolwyr a'n partneriaid cymunedol. Rydym wedi ehangu gwasanaethau, cryfhau partneriaethau, a dyfnhau cysylltiadau cymunedol, gan symud yn nes at ddyfodol lle mae pawb yn teimlo'n ddiogel ac wedi'u grymuso. Gan edrych i'r dyfodol, bydd atal ac addysg yn parhau i fod yn elfennau canolog o'n hymdrechion. Trwy weithio gydag ysgolion, gweithleoedd, a grwpiau cymunedol, rydym yn helpu pobl ifanc i ddysgu am berthnasoedd iach ac adnabod arwyddion camdriniaeth. Byddwn yn parhau i herio mythau ac agweddau niweidiol sy'n tawelu goroeswyr ac yn amddiffyn camdriniaeth. Mae newid gwirioneddol yn dechrau gydag ymwybyddiaeth, empathi, a'r dewrder i sefyll dros yr hyn sy'n iawn.

Ein Gweledigaeth: Credwn fod gan bawb yr hawl i fyw'n rhydd rhag camdriniaeth

Ein Cenhadaeth: Mae camdriniaeth ddomestig yn cyffwrdd â'n bywydau i gyd ac mae'n ganlyniad i anghydraddoldeb rhwng y rhywiau. Rydym yn bodoli i gefnogi pobl i fod yn rhydd rhag camdriniaeth a dewis eu taith eu hunain.

Ein Dull Gweithredu: Arweinir gan anghenion, yn seiliedig ar gryfderau, ac yn ystyriol o drawma.

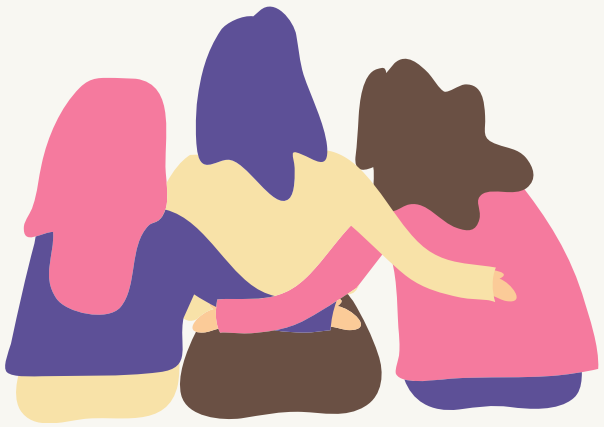
Ein Gwasanaethau



Cymorth cysylltiedig â thai a llety brys



Rhaglenni seiliedig ar dystiolaeth i wella iechyd a llesiant corfforol a meddyliol



Cefnogaeth emosiynol ac ymarferol i oedolion yn y gymuned



Grwpiau cymorth gan gymheiriaid ar gyfer goroeswyr camdriniaeth ddomestig a thrais rhywiol



Gwasanaeth pwrpasol i blant, pobl ifanc a theuluoedd y mae cam-drin domestig yn effeithio arnynt



Gwasanaeth Cynghorwyr Annibynnol ar Drais Domestig (IDVA) ar gyfer dioddefwyr sy'n wynebu risg uchel



Addysg a Hyfforddiant

2024-2025 mewn Ffigurau

Cefnogodd CarmDAS gyfanswm o **1,061** o unigolion, sef **695** o oedolion a **366** o blant



Roedd

89%

o'r plant a phobl ifanc yn teimlo bod y cymorth wedi bod yn ddefnyddiol ac wedi gwella eu hunanwerth

Roedd

94%



o'r oedolion yn teimlo'n llai ynysig ac yn fwy cysylltiedig â'u cymuned

Dywedodd

86%

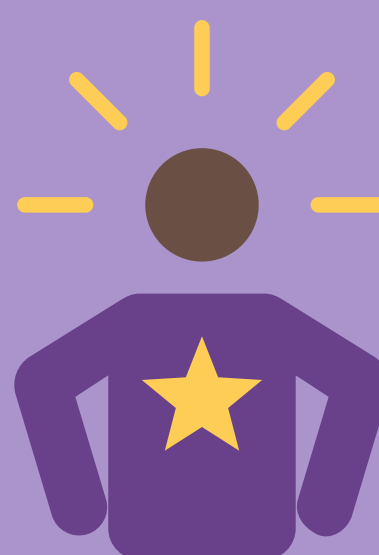


o'r oedolion fod eu llesiant emosiynol wedi gwella

Mae gan

86%

o'r oedolion fwy o hyder



Roedd

88%

o'r oedolion yn teimlo'n fwy diogel



Nododd

87%

o'r oedolion a

96%

o'r plant well dealltwriaeth o berthnasoedd iach a chamdriniaeth ddomestig



Dywedodd **85%**

o'r plant wrthym eu bod wedi dysgu rhywbeth newydd



Cymorth Wyneb yn Wyneb

“Eleni, dywedodd defnyddwyr ein gwasanaeth wrthym yn gyson gymaint y maent yn gwerthfawrogi apwyntiadau wyneb yn wyneb. Mae'r rhain yn adeiladu ymddiriedaeth mewn gofod diogel a chyfrinachol, gan ysgogi sgyrsiau ystyrlon, cymorth wedi'i deilwra, llesiant ac adferiad”

(Y Rheolwr Gweithrediadau)

2430

o sesiynau wyneb yn wyneb wedi'u cynnal

“Mae'r cymorth wyneb yn wyneb wedi fy helpu i ffocysu ar fy emosiynau, cydnabod pryd yr ydw i'n cael trafferth, a delio â'm trawma yn fy ffordd fy hun”

“Mae cael rhywle diogel i fynd iddo, a chael pobl i wrando arnaf, wedi gwneud cymaint o wahaniaeth i mi, gan fy helpu i symud ymlaen â'm bywyd”

“Mae'r cymorth wyneb yn wyneb wedi fy helpu i ffocysu ar fy emosiynau, cydnabod pryd yr ydw i'n cael trafferth, a delio â'm trawma yn fy ffordd fy hun”

Rydym yn gweithio mewn modd tosturiol i geisio gwaredu rhwystrau i gymorth, a hynny am ein bod yn gwybod y gall rhai pobl deimlo eu bod wedi'u heithrio ac nad yw un dull o weithredu yn gweddu i bawb.

Gwasanaeth Cam-drin Domestig Sir Gâr



Mae Gwasanaeth Cam-drin Domestig Sir Gâr yn wasanaeth integredig ar gyfer oedolion, plant a phobl ifanc, sy'n cael ei gomisiynu gan Gyngor Sir Gâr, a'i ddarparu mewn partneriaeth â Threshold DAS a Gwasanaeth Trais Domestig Calan.

Yn rhan o'r bartneriaeth hon, mae CarmDAS yn darparu'r gwasanaethau canlynol:



Llety Brys Dros Dro

Yn 2024-25, bu i ni gefnogi 16 o oedolion a 24 o blant a phobl ifanc (0-16 oed) yn ein lloches brys, gan ddarparu diogelwch, cymorth, gwellhad ac adferiad i deuluoedd a oedd yn ffoi rhag camdriniaeth ddomestig a thrais rhywiol. O blith y rhai a symudodd ymlaen, cafodd saith teulu eu hailgartrefu, dychwelodd tri i fyw gyda theulu neu ffrindiau, a symudodd dau i lety diogel arall. Eleni, aethom ati i gynyddu ein capasiti o bum lle i saith lle trwy ein llety gwasgaredig newydd.



Cymorth fel y bo'r Angen yn y Gymuned

Rydym hefyd yn darparu cymorth hanfodol i dros 300 o oedolion yn y gymuned, gan helpu pobl i wella eu bywydau trwy annog annibyniaeth a hyrwyddo llesiant. Mae'r gwasanaeth hwn yn helpu pobl i feddwl am eu hopsiynau a rhoi cynllun ar waith fel y gallant fyw'n ddiogel yn eu cartrefi a'u cymunedau.



DASH

Parhaodd CarmDAS i arwain y Rhaglen DASH ledled y wlad, gan ddarparu sesiynau un i un a rhaglenni grŵp ar gyfer plant a phobl ifanc, a chymorth rhianta ar gyfer yr oedolyn nad yw'n cam-drin.

Cymorth mewn Argyfwng

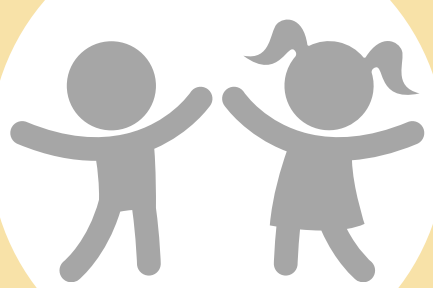
Yn rhan o wasanaeth Camdriniaeth Ddomestig Sir Gâr, mae CarmDAS yn darparu cefnogaeth a chymorth uniongyrchol i'r rheiny sy'n wynebu argyfwng. Mae ein dull camu i fyny, camu i lawr yn sicrhau bod teuluoedd yn cael y cymorth cywir ar yr amser cywir, o'r eiliad y maent yn cysylltu â ni.

Cymorth i Blant a Phobl Ifanc

Yn 2024-25, roeddem wedi parhau i sicrhau bod plant yn cael eu cydnabod fel dioddefwyr camdriniaeth ddomestig yn eu rhinwedd eu hunain, gan wneud cymorth ar eu cyfer yn flaenoriaeth allweddol trwy:



RYPP
Respect Young People's Programme



DASH

Eleni, aethom ati i weithredu asesiad cyfannol newydd sy'n cefnogi'r teulu cyfan

Tripiau, teithiau a gweithgareddau grŵp

Daeth dros 160 o blant a phobl ifanc ar ein tripiau, ein teithiau a'n gweithgareddau grŵp, gan helpu plant i wella eu sgiliau cymdeithasol ac emosiynol a chael hwyl mewn amgylchedd diogel

Rhaglen Parch i Bobl Ifanc

Gwelsom gynnydd yn nifer y teuluoedd a roddodd wybod am ymosodedd ymhlith plant tuag at rieni neu ofalwyr. Mae ein Rhaglen Parchu Pobl Ifanc yn cynnig cymorth strwythuredig i helpu pobl ifanc i ddeall eu hymddygiadau, rheoleiddio eu hemosiynau, ac ailadeiladu perthnasoedd teuluol mwy diogel a pharchus

Dull sy'n Addas ar gyfer y Teulu Cyfan

Aethom ati i gryfhau ein cymorth i'r teulu cyfan, gan helpu'r rhieni ac aelodau o'r teulu nad ydynt yn cam-drin i ddeall effaith camdriniaeth ddomestig ar bawb. Trwy gydweithio, gallwn dorri cylch o gam-drin sy'n pontio'r cenedlaethau a rhoi'r cyfle gorau i blant gael dyfodol mwy diogel a hapusach. Bu ein hymarferwyr plant a phobl ifanc yn gweithio'n agos gyda theuluoedd i ddarparu cymorth un i un, gwaith grŵp, pecynnau gwybodaeth, a sesiynau rhianta wedi'u teilwra, gan helpu rhieni i ddeall ymatebion emosiynol ac ymddygiadol eu plentyn i brofiadau niweidiol yn ystod plentyndod a thrawma

Prosiectau a Ariennir gan Grantiau

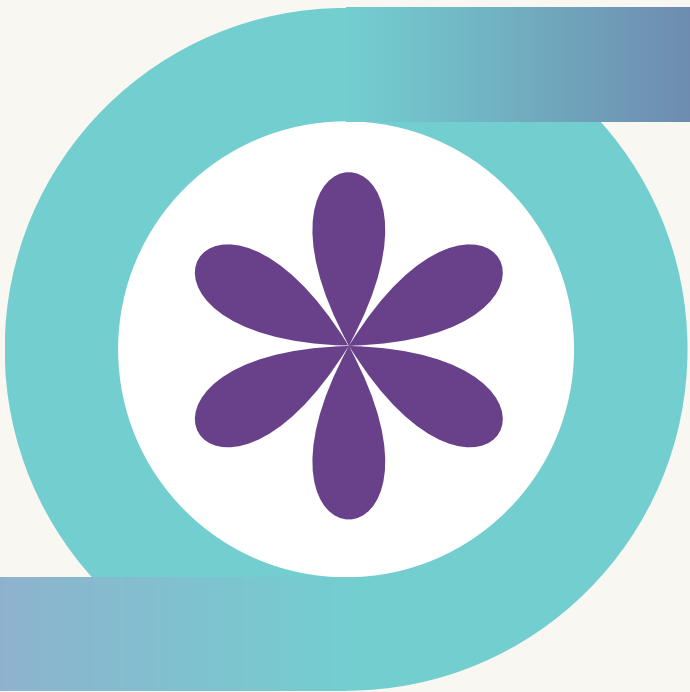
Ochr yn ochr â'n gwasanaethau craidd, rydym hefyd wedi darparu amrywiaeth o brosiectau gwyb a ariennir gan grantiau, gan gynnwys:



Cymorth gan Gymheiriaid VAWDASV

Yn 2024-25, roeddem wedi cefnogi 30 o fenywod a oedd yn adfer yn dilyn camdriniaeth ddomestig i adeiladu ar eu sgiliau, eu hobiau a'u diddordebau. Mae'r menywod hyn yn sicrhau buddion enfawr i'n cymuned ac i faterion sy'n bwysig i ni, gan helpu i greu newid cadarnhaol i eraill:

- Astudiaeth Beilot y Llwybr i Adferiad
- Cyfweiliadau, holiaduron a grwpiau ffocws
- Fideo o'r effaith ar ddefnyddwyr y gwasanaeth
- Rhoddion i'n marchnad ar-lein
- Meithrin ymwybyddiaeth o Ymgyrch y Rhuban Gwyn
- Glanhau traethau a chodi sbwriel



Prosiect Amethyst

Gwelwyd cynnydd mawr eleni yn nifer yr atgyfeiriadau at ein Prosiect Amethyst ar gyfer goroeswyr trais rhywiol. Bu ein ISVA yn gweithio mewn modd tosturiol gyda dros 100 o oroeswyr, gan eu helpu i deimlo eu bod yn cael eu clywed a bod rhywun yn gwrando arnynt. Mae'r gwasanaeth hwn yn darparu lle diogel i bobl allu deall eu hawliau a'u dewisiadau a dysgu sut i brosesu eu profiadau a rheoli eu trawma



Ty Rhosyn Atal Digartrefedd

Eleni, cawsom ein hatgoffa nad problem tai yn unig yw digartrefedd a bod meysydd eraill ym mywyd unigolyn yn gallu ychwanegu at y pwysau. Trwy roi cyngor ar gadw'n ddiogel, dod o hyd i gartref addas, rheoli rhent, osgoi dyled a lliniaru effeithiau tlodi bwyd, roeddem yn gallu cefnogi 97% o ddefnyddwyr y gwasanaeth i osgoi digartrefedd



DAL I GODI

Yn 2024-25, aeth gwasanaeth cynghorwyr annibynnol ar drais domestig (IDVA) CarmDAS ati, yn rhan o'r bartneriaeth Dal i Godi, i wella diogelwch 235 o ddioddefwyr a oedd yn wynebu risg uchel, gan ddarparu cymorth o ran cynllunio diogelwch, materion cyfreithiol, tai, eiriolaeth a MARAC

Cerrig milltir allweddol



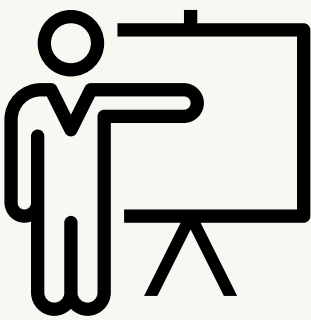
LANSIO CAM-DRIN DOMESTIG SIR GÂR

Eleni, cafodd Gwasanaeth Cam-drin Domestig Sir Gâr ei lansio'n swyddogol, gwasanaeth a ddarperir gan CarmDAS mewn partneriaeth â darparwyr arbenigol eraill yn y sir



ACHREDIAD LEADING LIGHTS

Ym mis Ebrill 2025, bu i ni gyflawni achrediad Leadig Lights ar gyfer ein gwasanaeth IDVA risg uchel, Dal i Godi, gan adlewyrchu ansawdd uchel y gwasanaeth a ddarperir



GWEITHDAI NEWYDD

Bu i ni gyflwyno gweithdai newydd i fynd i'r afael â chaledi ariannol ac argyfwng costau byw, gan helpu dros 200 o bobl i wella eu sgiliau ariannol



RHUBAN GWYN

Ar Ddiwrnod y Rhuban Gwyn, aethom ati i gefnogi lansiad "Codi Llais yn Erbyn Trais" mewn cydweithrediad â Chyngor Ieuencid Caerfyrddin; roedd dros 100 o gefnogwyr o blith ein cymuned leol yn bresennol gan helpu i greu newid ystyrlon i fenywod a merched yn ein cymdeithas

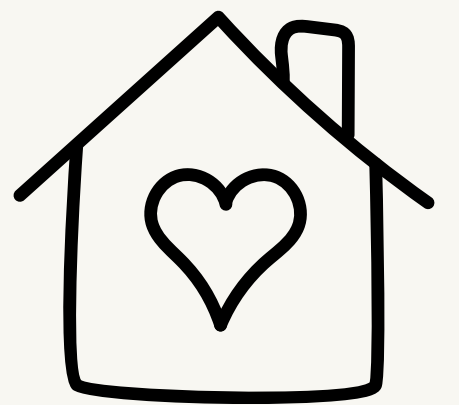


PROSIECT DASH

Yn rhan o bartneriaeth Sir Gâr, parhaodd CarmDAS i arwain y Rhaglen DASH ledled y sir ar gyfer plant a phobl ifanc (0-16 oed)

LLETY GWASGAREDIG NEWYDD

Aethom ati i symud teuluoedd i mewn i'n llety brys gwasgaredig sydd wedi'i adnewyddu'n llawn



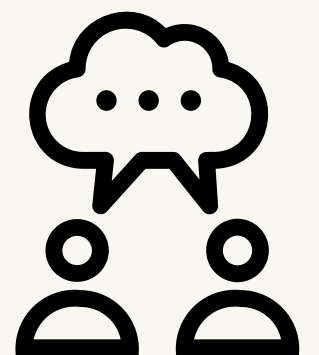
GOFOD CYMUNEDOL NEWYDD

Bu i ni sicrhau gofodau cymunedol ychwanegol i alluogi i'n gwasanaeth dyfu a datblygu'n sylweddol yn ystod y deng mlynedd nesaf, a hynny'n rhan o'n cynllun strategol i ddarparu hwb cymunedol diogel ar gyfer goroeswyr camdriniaeth ddomestig



CAMDRINIAETH AR ÔL GWAHANU

Aethom ati i gynnal ymgynghoriad tri mis â dros 100 o randdeiliaid i wella ein hymateb i gamdriniaeth ar ôl gwahanu



Ymateb i Blant a Phobl Ifanc



LLINIARU PROFIADAU NIWEIDIOL YN YSTOD PLENTYNDOD

Yn 2024-25, buom yn gweithio'n galed i leihau a mynd i'r afael ag effeithiau profiadau niweidiol yn ystod plentynod)



DIOGELU

Yn CarmDAS rydym yn defnyddio model cymorth cryfderau a chydnerthedd sy'n dod â gweithwyr proffesiynol ac aelodau'r teulu ynghyd i gyflawni'r canlyniadau gorau posibl i blant



CANLYNIADAU CADARNHAOL

Yn 2024-25 bu i ni gefnogi plant i wneud y canlynol:

- cydnabod a rheoli teimladau ac emosiynau anodd
- deall a gosod ffiniau diogel o amgylch perthnasoedd iach a chydysyniad rhywiol
- meithrin perthnasoedd amddiffynnol diogel ag oedolion dibynadwy



Dywedodd 98% o'r plant a phobl ifanc wrthym fod eu sesiynau cymorth wedi eu helpu mewn modd cadarnhaol

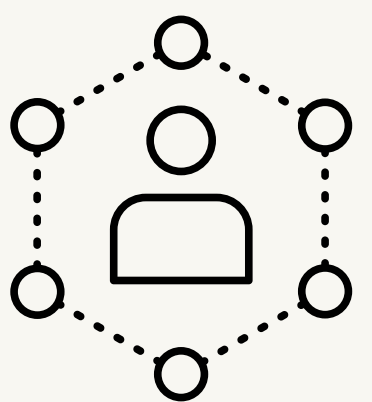


GWAITH GRŴP

Addysgu plant a phobl ifanc am ddiogelwch, ymddiriedaeth a pharch yn eu perthnasoedd a'r ffaith nad eu bai nhw yw camdriniaeth ddomestig

THERAPI CHWARAE

Bu i ni hefyd ymateb i anghenion datblygiadol plant ifanc sydd wedi profi camdriniaeth ddomestig, gan eu helpu i gyflawni canlyniadau cadarnhaol trwy therapi chwarae



MEITHRIN YMWYBYDDIAETH

Roeddem hefyd wedi gweithio'n agos gydag ysgolion, busnesau a grwpiau cymunedol i feithrin ymwybyddiaeth o effaith trais ar sail rhywedd ar oedolion, plant a phobl ifanc, a hynny trwy ein Rhaglenni Hyfforddi 'Gofynnwch i Mi - Plant a Phobl Ifanc' a 'Strydoedd mwy Diogel'

YMGYNGHORIAD DASH

Yn 2024, bu i ni ymgynghori â rhieni a gofalcwyr i ddweud wrthym am y cymorth yr oedd eu plentyn wedi'i gael

DASH 
DOMESTIC ABUSE STOPS
HERE

Taith Cymorth

Creu Mannau Diogel ar gyfer Goroeswyr

Gwyddom fod siarad am gamdriniaeth ddomestig a thrais rhywiol yn gallu bod yn eithriadol o anodd. Gall ofn, cywilydd, dryswch a phryder ynghylch cael eich credu atal pobl rhag cael yr help hanfodol y mae arnynt ei angen.

Yn CarmDAS rydym yn darparu cymorth ar bob cam o daith yr unigolyn, gan ddarparu gwybodaeth a chynghor ynghylch amrywiaeth o faterion megis tai diogel, y system cyfiawnder troseddol, y llys teulu, a chynllunio diogelwch mewn modd ymarferol.

Mae ein dull seiliedig ar drawma a lywir gan gryfderau yn cwrdd â phob unigolyn ag empathi nid beirniadaeth. Rydym yn deall bod pob stori yn unigryw, ac rydym wedi ymrwymo i gynnig lle diogel a chefnogol lle mae goroeswyr yn teimlo eu bod yn cael eu clywed a'u gwerthfawrogi, a bod ganddynt reolaeth ar eu taith eu hunain

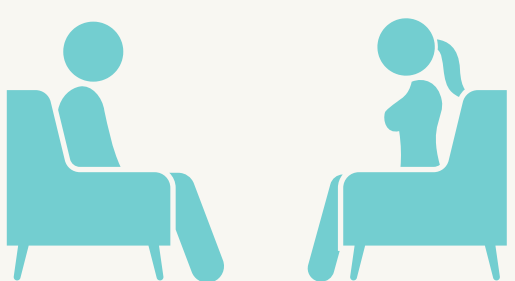
Taith Rhian

Cysylltodd Rhian â CarmDAS dros y ffôn gyntaf, a siaradodd ag un o'n gweithwyr cymorth arbenigol. Helpodd y sgwrs gyntaf honno hi i deimlo'n ddiogel a bod rhywun yn gwrando arni, a dechreuodd rannu ei stori



Yn ystod apwyntiad wyneb yn wyneb, aethom ati i drafod ei phrofiadau a chreu cynllun diogelwch a chymorth personol. Trefnwyd asesiad o ddiogelwch yn y cartref i'w helpu i deimlo'n fwy diogel

Pan benderfynodd Rhian adrodd am y cam-drin domestig a'r trais rhywiol, roeddem yno wrth ei hymyl. Gyda'n gilydd, rhoddasom wybod i'r heddlu ac ymweld â'r Ganolfan Atgyfeirio Ymosodiadau Rhywiol leol i gymryd y camau nesaf





Mynychodd Rhian sesiynau llesiant rheolaidd gyda CarmDAS, gan roi lle diogel iddi brosesu ei phrofiadau, dysgu ffyrdd o reoli trawma, ailadeiladu hyder, a deall ei hawliau

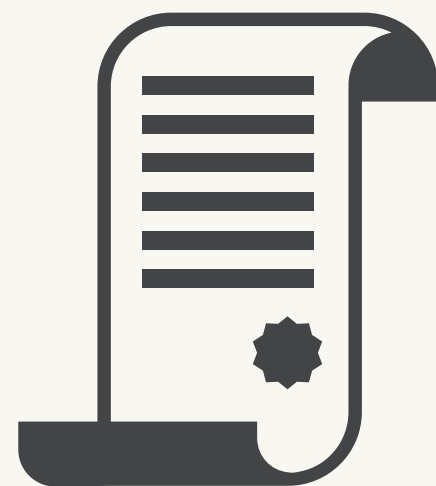


Roeddem mewn cysylltiad agos â Rhian trwy gydol ei thaith: yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf iddi, yn ei chefnogi mewn apwyntiadau iechyd a gyda'r heddlu, ac yn ei chysylltu â gwasanaethau allweddol. Cyn yr achos, cafodd ei chefnogi i ymweld â'r llys i helpu i leddfu rhai o'i hofnau



Roedd mynd i Lys y Goron yn gam enfawr ac emosiynol. Cafodd Rhian adegau o amheuaeth, yn enwedig ynghylch cael ei chroesholi, ond gyda chymorth a gwaith paratoi dewisodd roi ei thystiolaeth trwy gyswllt fideo, a'i helpodd i deimlo'n fwy diogel a bod ganddi fwy o reolaeth

Pan aeth yr achos i'r llys yn y pen draw, roedd dewrder Rhian yn sicrhau cyfiawnder i'r cyflawnwr. Gyda'r achos y tu ôl iddi, mae 'nawr yn canolbwyntio ar ailadeiladu ei bywyd



Mae Rhian yn parhau i gymryd rhan yn ein Grŵp Cymorth gan Gymheiriaid ac yn bwriadu ymuno â'n rhaglen adfer pan fydd yn teimlo ei bod yn barod

Gwranddo ar Oroeswyr

Yn 2024-25, aethom ati i gasglu adborth gan ddefnyddwyr y gwasanaeth a chynnal sesiynau ymgysylltu dan arweiniad goroeswyr, a hynny er mwyn deall anghenion a phersbectifau unigryw y bobl yr ydym yn eu cefnogi:

Y Fforwm leuenctid



“Mae yna ddiffyg addysg ynghylch camdriniaeth ddomestig”

“Mae angen i bobl ifanc wybod beth yw cydsyniad”

Cymorth gan Gymheiriaid



“Rwy'n teimlo'n gysylltiedig ac yn llai ynysig pan fydda i'n mynd i'r grŵp”

Llety Brys

“Roeddwn yn teimlo fel petai holl staff y lloches yn fy mharchu; roeddent yno i wrando pan oedd arnaf eu hangen, gan ddarparu llawer o help ymarferol ac emosiynol i mi a'm plant”



Person Ifanc

“Mwynheais gael y gefnogaeth. Dysgais sut beth ddylai perthynas iach fod, sut i fod yn fi fy hun a bod yn falch o hynny”

Rhiant

“Dw i a'm mab yn bendant yn siarad yn fwy agored 'nawr”

Cymorth i Oedolion

“Mae wedi gwneud i mi deimlo'n gyfforddus ac yn fwy abl i ymdopi â'r sefyllfa. Mae fy IDVA wedi bod yn anfeirniadol ac yn gymwynasgar iawn”

Cyrsiau ar Adferiad

“Roedd y cwrs yn brofiad o adfer gyda chymorth anhygoel drwyddo draw, ac wedi'i gyflwyno â sensitifrwyd”



Yn ystod y flwyddyn nesaf, yn rhan o'n camau gweithredu strategol, byddwn yn gweithio'n galed i dyfu a datblygu ein gwasanaeth yn sylweddol



Byddwn yn cynyddu ein hymateb i oroeswyr cam-drin rhywiol



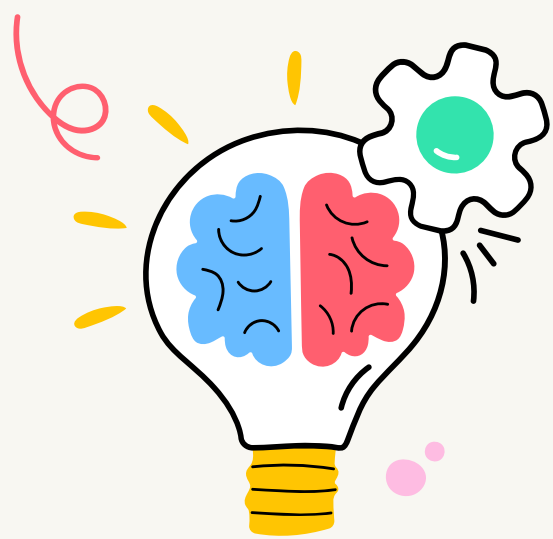
Byddwn yn parhau i feithrin ymwybyddiaeth o gamdriniaeth ar ôl gwahanu a'r Llys Teulu



Byddwn yn ehangu cyfleoedd ar gyfer gwirfoddolwyr



Byddwn yn blaenoriaethu plant a phobl ifanc, gan liniaru profiadau niweidiol yn ystod plentynodod



Byddwn yn cynyddu ein ffocws ar fentrau seiliedig ar sgiliau a chyfleoedd hyfforddi



Byddwn yn lansio ein gwefan newydd ac yn rhoi cyhoeddusrwydd iddi



Byddwn yn bwrw ymlaen â'n cynlluniau i ddatblygu hwb cymunedol diogel gyda ffocws ar leihau tlodi ac anfantais

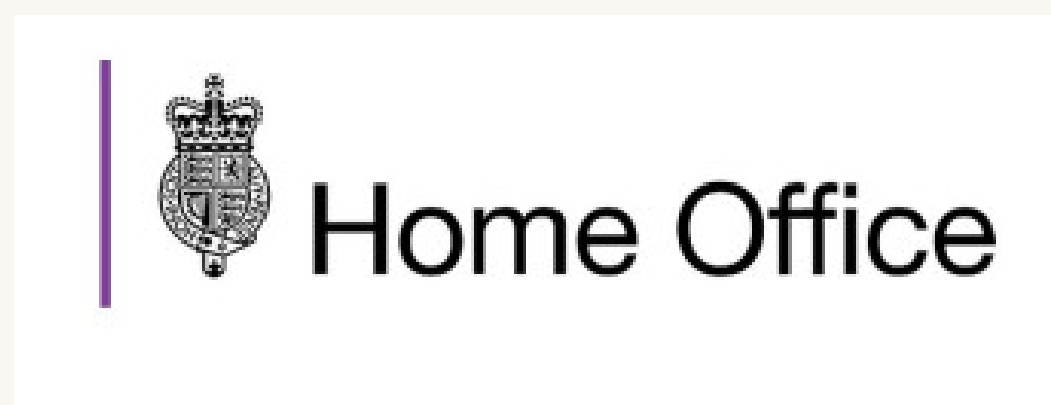


Byddwn yn sicrhau bod llais goroeswyr yn parhau i fod yn ganolog i'n dyfodol

CarmDAS yn Symud Ymlaen

Cydnabyddiaethau

Hoffem ddiolch i bawb am eu cefnogaeth barhaus ac am gredu yn ein cenhadaeth



Hoffem hefyd estyn diolch arbennig i'n cyllidwyr newydd yn 2024-25



Millennium Trust
Charitable Trust



THE
LEATHERSELLERS

Yn ymrwymedig i roi terfyn ar gamdriniaeth ddomestig trwy lety diogel, cymorth, eiriolaeth, addysg a hunanofal